



## Conozca los hechos: El programa ¡Juntos en salud! le puede ayudar a tomar el control de su salud

¡Juntos en salud! es un programa que le puede ayudar a usted y a su familia a tomar el control de su salud. Es para las personas que se encuentran cubiertas por el seguro Wyoming EqualityCare (Medicaid o Title 19).

¿Qué me brinda? ¡Juntos en salud! le ofrece:

- Un equipo de atención a la salud que le ayudará a tomar decisiones saludables, que lo educará sobre las enfermedades que usted padezca y que lo ayudará a encontrar recursos en su comunidad, los cuales incluirán un(a) doctor(a) o un(a) proveedor(a) de servicios de salud.
- Materiales educativos para ayudarle a tomar el control de su salud, los que incluirán información sobre cómo planificar comidas saludables, cómo seguir las instrucciones para tomar medicinas y cómo dejar de fumar.
- Un(a) enfermero(a) a quien podrá llamar las 24 horas del día al teléfono (1-888-545-1710) para hacerle preguntas sobre su salud.

¿Habrá alguien especial con quien yo pueda hablar?

Sí. Un(a) enfermero(a), consejero(a) o trabajador(a) social que pertenezca a ¡Juntos en salud! compartirá con usted consejos prácticos sobre cómo puede conservar su salud y cuándo debe visitar a su proveedor de servicios de salud.

¿En qué se diferencia del programa regular de Medicaid?

¡Juntos en salud! es un beneficio extra de Wyoming EqualityCare, además de los otros beneficios que usted ya está recibiendo. Nuestro equipo de enfermeros, consejeros y trabajadores sociales se asegurarán de que usted:

- Comprenda cómo permanecer tan saludable como le sea posible
- Sepa cómo prevenir los problemas que puedan afectar su salud
- Tenga acceso a un(a) doctor(a) o a otro(a) profesional de los servicios de salud con el que usted pueda trabajar a fin de volverse más saludable y mantenerse así.

¿Cuánto cuesta?

El programa se ofrece gratis a los clientes de EqualityCare por el Departamento de Salud de Wyoming.

¿Cómo me inscribo?

Llame al número **1-888-545-1710** para hablar con un(a) enfermero(a), quien le hará algunas preguntas breves y lo inscribirá. O usted puede también pedirle a su doctor, o a otro proveedor de servicios de salud, que lo refiera a este programa.

¿Este programa sustituye la atención que estoy recibiendo de mi doctor?

No. Su doctor(a) o proveedor(a) de servicios de salud continuará trabajando con usted como lo ha hecho hasta ahora. Los empleados de ¡Juntos en Salud! también trabajarán con su proveedor para asegurarse de que usted esté recibiendo la atención y los recursos que necesita. Juntos, formamos un equipo para ayudarlo a usted a volverse más saludable y a mantenerse así.

**Llame al 1-888-545-1710 para hablar con un(a) enfermero(a) las 24 horas del día.**

¡Juntos en Salud! se ofrece por el Departamento de Salud de Wyoming a todos los clientes de EqualityCare de Wyoming sin costo alguno. El programa proporciona atención personal, de uno en uno, por un(a) enfermero(a), materiales educativos para promover el autocontrol de la salud y ayuda para coordinar la atención entre múltiples proveedores. ¡Juntos en Salud! también proporciona información a los clientes de EqualityCare sobre cómo bajar de peso, cómo dejar de fumar y cómo adoptar estilos de vida saludables. ¡Juntos en Salud! fue elegido como el Mejor Programa Gubernamental para el Control de las Enfermedades por la Asociación para el Control de las Enfermedades de América en el 2005.



El objetivo fundamental de ¡Juntos en Salud! es ayudar a mantener a los clientes de EqualityCare en buena salud a fin de mejorar su calidad de vida

