



Conozca los hechos: El programa Adiciones Saludables ayuda a las mujeres embarazadas

¡Tener un embarazo completo y un bebé saludable son los objetivos de toda futura mamá! Para ayudarla a tener un embarazo saludable, usted puede unirse a un programa llamado *¡Juntos en Salud!*... Adiciones Saludables. Lo ofrece el Departamento de Salud de Wyoming a los clientes de EqualityCare (Medicaid) de Wyoming.

¡Juntos en Salud!... Adiciones Saludables le ayudará a usted al proporcionarle:

• **Una Enfermera Asesora de la Salud** que puede hablar con usted sobre su salud y responder preguntas acerca de su embarazo. La Asesora de la Salud también trabajará con usted y su doctor(a) o profesional de los servicios de salud para asegurarse de que usted reciba la atención que necesita.

• **Materiales educativos** que explican qué esperar durante su embarazo, después del nacimiento de su bebé y cómo mantenerse saludable.

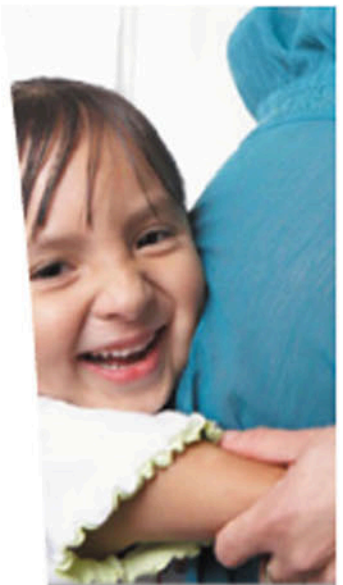
• **Ayuda para identificar recursos** en su área que la puedan ayudar a tener un bebé saludable.

• **Un número de teléfono gratuito (1-888-545-1710)** al cual puede contactar las 24 horas del día para hablar con una enfermera si tiene preocupaciones sobre su salud.

Adiciones Saludables **NO** sustituye ninguno de los servicios de salud que usted está recibiendo en estos momentos de su doctor o de otro proveedor de servicios de salud.

¿Cómo me inscribo?

Si usted está embarazada y es miembro del EqualityCare de Wyoming, llame a cualquier hora a nuestro número de teléfono gratuito **1-888-545-1710**



'Considero que el programa **Adiciones Saludables** es realmente de gran ayuda, en especial cuando se es una madre primeriza. Siempre puede usar el apoyo ofrecido porque todo es tan nuevo para usted. ¡Muchas gracias!
---Cliente de Adiciones Saludables

Llame al 1-888-545-1710 para hablar con una enfermera las 24 horas del día.

Renuncia de responsabilidad: La información o el material educativo que aparecen en este resumen de datos no están destinados a sustituir las recomendaciones médicas de su proveedor de servicios de salud. La información que aparece en este resumen de datos no cubre todos los temas relacionados con este asunto.

¡Juntos en Salud! se ofrece por el Departamento de Salud de Wyoming a todos los clientes de EqualityCare de Wyoming sin costo alguno. El programa proporciona atención personal, de uno en uno, por un(a) enfermero(a), materiales educativos para promover el autocontrol de la salud y ayuda para coordinar la atención entre múltiples proveedores. *¡Juntos en Salud!* también proporciona información a los clientes de EqualityCare sobre cómo bajar de peso, cómo dejar de fumar y cómo adoptar estilos de vida saludables. *¡Juntos en Salud!* fue elegido como el Mejor Programa Gubernamental para el Control de las Enfermedades por la Asociación para el Control de las Enfermedades de América en el 2005.

